

Ton lycée, bann zistoir, notre journal

Gratuit

Numéro 1

Novembre 2024



Malgré des prix imbattables (1€/jour), les repas de la cantine peinent à lutter contre les pains américains et burgers.

Butinages

P.5

Du miel en perspective

Le jardin

P.6-7

Un espace secret

Olympe

P.12

Honorons son combat !

La faim est proche

Depuis l'arrivée des fast-foods, en France, « 60 % des adolescents consomment au moins une fois par mois des aliments issus de restauration rapide » selon l'ANSES (Agence National de Sécurité sanitaire de l'alimentation de l'environnement et du travail). Si l'on se base sur l'ANSES, il y a donc 40 % des adolescents qui ne consomment pas de fast-foods.

La restauration rapide se conçoit lorsqu'on a un temps limité, comme son nom « Fast-Food », c'est un concept qui nous vient tout droit des États-Unis. La restauration rapide visait les ouvriers qui n'avaient pas forcément beaucoup de temps pour se nourrir.

On peut observer qu'une grande partie des lycéens n'ont pas envie de manger à la cantine. Certains préfèrent juste ne pas manger, d'autres demandent à leurs amis qui sont externes de leur rapporter des repas venant des snack-bars ou encore d'autres vont à la cantine juste pour faire passer sa carte.

Par contre, nous avons ceux qui mangent à la cantine et qui sont satisfaits mais qui la critique malgré tout. Les repas sont fournis par le lycée professionnel voisin, le lycée Jean-Perrin, beaucoup critiquent ses repas qui ne sont pas bien réalisés. Ce qui a pour conséquence de répandre l'idée que les repas ne sont pas bons en général.

Quand on interroge lycéens, professeurs, AED (Assistant d'éducation), tous ont un avis mitigé sur la cantine, elle est plus que critiquable. Il faut aussi noter qu'il suffit d'une fois qu'un élève n'a pas apprécié ou n'avait pas envie de manger un plat, un jour donné, pour déclarer que la cantine n'est pas bien. Aujourd'hui, quelqu'un oserait-il encore s'opposer à un avis largement partagé en disant que les repas de la cantine sont bien ?

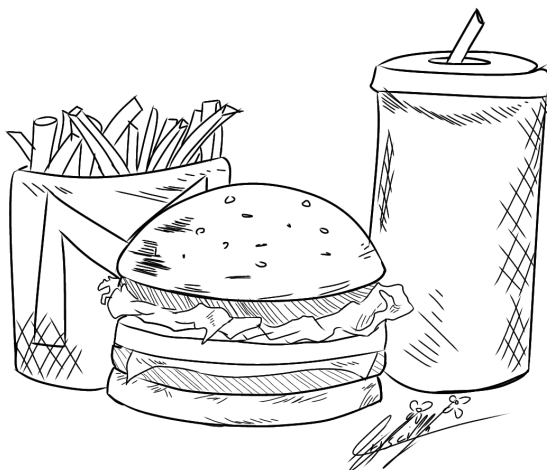
Face à cette situation, on peut craindre que tout le monde préfère les Fast-Foods, les snack-bars ou encore les restaurants qui vendent des repas à emporter.

D'après le site Topito, le 25 Octobre 2017, la France est classée comme le deuxième pays consommateur de Fast-Food alors qu'elle est reconnue internationalement pour sa gastronomie et son patrimoine culinaire. La question demeure. Que faire le midi ? Sortir manger dans un Fast-Food ? Manger à la cantine ? Ramener son repas ? Rentrer à la maison coûte que coûte ? Ne pas manger ?

Des questions que beaucoup de lycéens ou encore des adultes se posent de plus en plus.

Bientôt, on ne parlera plus de « Paris, Baguette » pour d'écrire la France, mais « Coca, Big Mac ».

Neptunia



Les lycéens bouddent la cantine

Suite à la politique régionale d'augmenter le nombre de demi-pensionnaires dans les lycées de la Réunion en fixant le prix du repas à 1 euro, au lycée Sarda Garriga, nous comptons aujourd'hui 550 demi-pensionnaires, « *une véritable explosion* » en reprenant les mots de la gestionnaire du lycée. Cependant l'espace d'accueil est prévu pour 250 élèves ce qui explique une longue file d'attente, un manque de place et « *une pause méridienne exclusivement réservée au passage à la cantine* » regrettent certains lycéens.

« *On mange quoi ce midi ?* » Cette question résonne chaque jour dans les couloirs du lycée, révélant les dilemmes alimentaires auxquels nous sommes confrontés à l'heure du déjeuner.

Chaque jour, près de 1165 élèves choisissent entre les plats proposés à la cantine ou les options plus rapides de fast-food.

« *J'ai choisi de manger dehors parce que les choix sont plus diversifiés et j'ai aussi un régime restreint qui ne me permet pas de manger correctement à la cantine.* » affirme M.

« *J'ai arrêté de manger à la cantine dès la première semaine en seconde. Depuis, je mange dehors ou chez moi pendant les pauses méridiennes.* » dit L.

Au lycée Sarda Garriga, 47 % des élèves sont externes, dont la plupart se nourrissent dans les snacks bars proches du lycée ou des fast-foods aux alentours.

Les snacks bars sont souvent plus appréciés pour leur rapidité de service et la variété des



Bon appétit !



Manger à la cantine c'est manger équilibré.

choix qu'ils proposent, offrant aux lycéens des options qu'ils trouvent souvent plus savoureuses que les repas traditionnels à la cantine, surtout qu'il est difficile de résister à la tentation de pains américains ou de tacos.

« *Je pense que je mange de la malbouffe 1 à 3 fois par semaine pendant les cours* » déplore Lila.

Mais soyons honnêtes !

Cette autonomie ne joue t-elle pas parfois contre nous ?

Gérer son budget face aux prix élevés des repas à l'extérieur peut vite devenir un défi, surtout si l'on achète au quotidien.

En moyenne, un repas dehors coûterait près de 6 euros par jour, et cela multiplié par les 4 jours de cours revient à 24 euros par semaine et 96 euros par mois !

De plus, en préférant des produits gras et sucrés, on augmente les risques de mauvaises habitudes alimentaires et donc de négliger notre santé.

Le lycée, qui compte 1 165 élèves, connaît une majorité de 615 élèves externes. Pourtant, la cantine offre des repas très variés et équilibrés au quotidien, et grâce à la Région Réunion, le prix du repas permet à tous les élèves d'y accéder sans impacter considérablement leur budget, ou plutôt, le budget familial.

« *c'est économique vu qu'un repas ne coute qu'un euro et c'est souvent diversifié !* » remarque P.

« *même si l'attente est parfois longue certains jours on en ressort rassasié* » dit M.

Cependant, nombreux d'entre nous déplorent la qualité de certains menus et de leurs goûts, et les plats laissant les élèves insatisfaits finissent par être jetés à la poubelle, entraînant un gaspillage considérable.

« *Le menu est varié, mais trop compliqué pour eux dans leur maîtrise.* » fait remarquer L, AED.

Cela pourrait s'expliquer par la qualité des menus servis aux élèves, bien qu'il existe d'autres raisons, comme les restrictions alimentaires liées à la religion. La diversité des origines culturelles et religieuses font que les menus ne conviennent pas aux demi-pensionnaires, qui préfèrent manger en extérieur ou entre amis.

« *Quand je fais mon carême malbar, je préfère manger dehors parce que les menus pour les végétaliens sont très limités. Aussi, en temps normal je ne mange ni porc ni bœuf.* » nous confie A.

Les professeurs et personnels du lycée quant à eux, n'ont pas d'avis précis.

Certains privilégient la nourriture faite maison et ramènent leurs repas, d'autres ont les mêmes habitudes que les élèves.

« *Moi ce que je reproche à la cantine, j'aimerais bien que le ticket soit un peu plus cher pour qu'ils fassent des choses qu'ils faisaient au début et qu'ils font de moins en moins.* » regrette un professeur.

« *Il n'y a pas de légumes en libre-service, les élèves devraient pouvoir se resservir.* » souligne un prof de SVT.

Il existe plusieurs alternatives, notamment d'emmener son repas le midi pour ne pas impacter son budget et pouvoir manger plus sainement.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le lien suivant : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_ado.pdf

Laesa



Pas beaucoup de temps pour manger.

Les abeilles et nous : plongée dans le monde fascinant de l'apiculture

Au lycée, *Sarda miel* produit du miel au sein même de l'établissement scolaire et le distribue conditionné en bocal.



Bientôt une récolte !

Les abeilles ne produisent pas seulement du miel : elles jouent un rôle essentiel dans la pollinisation, indispensable à la production de fruits, légumes et de fleurs contribuant ainsi à l'équilibre de notre écosystème. Présentes depuis 60 millions d'années, les abeilles jouent un rôle majeur dans la nature.

À la Réunion, *Apis Mellifera Unicolor*, une espèce unique adaptée au climat tropical, est protégée pour préserver la biodiversité locale.

Sécurité et réglementation

Respecter des distances obligatoires pour éviter les nuisances et préserver la santé des colonies. Par exemple au lycée, proche de la piscine municipale et du potager, on peut les rejoindre via un petit chemin à gauche du parking des profs. Chaque ruche doit être déclarée. Une question qui revient : que faire si une abeille se pose sur nous cas délicat pour les allergiques ? Si une abeille se pose sur vous pendant que vous êtes au lycée, restez calme et évitez tout mouvement brusque car si elle se sent menacée,

elle piquera, respirez doucement et attendez qu'elle parte ou bien soufflez délicatement dessus dans certains cas elle peut partir plus vite. Si vous êtes allergique tenez informés vos amis, enseignants ou infirmier.e, il est obligatoire d'avoir dans tous les établissements un stylo auto injecteur d'adrénaline afin de soulager la douleur.

Les préserver

De nos jours les abeilles sont menacées par des pesticides, des parasites et la disparition de nombreuses fleurs. Une agriculture plus respectueuse de l'environnement serait une solution.



Omar

Le jardin du lycée : un jardin secret

Le Jardin du Lycée, espace verdoyant situé derrière le parking des professeurs, a été créé dans le but d'offrir aux élèves un environnement propice à la détente et à l'apprentissage. Ce jardin, bien plus qu'un simple espace extérieur, est le fruit de l'engagement de l'équipe éducative et de la communauté scolaire.



Un projet écologique au service des élèves

L'histoire du jardin

« Tout a commencé à l'issue d'un stage sur la permaculture au lycée Leconte de Lisle.

Nous étions trois enseignants à le suivre :

Un collègue de SVT, un collègue de Sciences Physique et moi-même, Mathématiques.

En 2018, le Proviseur du lycée nous a donné son accord pour l'implantation du jardin à côté du parking de la piscine.

Tout était à faire :

Enlever tous les déchets (bouteilles en plastique et en verre, sacs en plastique, emballages en tout genre et même un squelette de chien) qui étaient coincés entre le mur d'enceinte et la grille à côté du parking de la piscine.

Pour que l'endroit reste propre, le chef d'établissement a demandé et obtenu assez rapidement que la mairie rehausse le mur d'enceinte.

Le plus gros du travail consistait en la mise en forme du terrain gazonné à l'origine sur lequel on envisageait d'implanter le jardin. Comme la terre sous le gazon était très compacte et comportait de gros galets, il a fallu faire intervenir une mini pelle mécanique. Ce qui a été fait gratuitement par un entrepreneur.

Au moment de finaliser la mise en forme du terrain, la crise du covid est arrivée et aucun travail n'a pu être fait durant toute la période du confinement .» nous a confié, un ancien professeur, récemment à la retraite.

Une seconde vie

Grâce à l'IME, le jardin a repris vie *"On aimerait bien créer des potagers, mettre des panneaux solaires pour les lampes, et aménager des zones de repos pour que ce soit encore plus agréable,"* raconte un élève. Après avoir été un peu mis de côté, le jardin reprend vie grâce au élèves de l'IME.

Pourquoi c'est si important ? Simplement parce qu'un jardin entretenu et plein de vie peut devenir un vrai labo naturel où on pourrait explorer, expérimenter, et en même temps prendre conscience des enjeux écologiques, comme la biodiversité et le jardinage écoresponsable.



Des fruits de saison à récolter prochainement

Alimentation saine et engagement

Un autre point cool, c'est la possibilité d'offrir aux élèves des fruits et légumes frais directement du jardin. *"Ça pourrait encourager une alimentation plus saine tout en nous responsabilisant, surtout si on vend une partie des récoltes pour autofinancer le projet,"* propose une élève. Ce jardin peu d'élèves le connaissent *"Je ne connaissais pas trop cet espace, mais je suis curieux de pouvoir le découvrir"* ajoute M. en seconde.

"Le jardin a du potentiel, c'est sûr ! J'espère qu'il deviendra un endroit vivant où on pourra organiser des activités" dit S.

"Je trouve ça dommage qu'on ne peut pas y aller car le jardin est éloigné de la vigilance des AED" L.A. en seconde.

Actuellement, on trouve dans le jardin toutes sortes de plantes et même des herbes aromatiques quatre épices par exemple.

Le jardin du lycée, ce n'est pas juste un projet écologique, c'est une véritable opportunité pour nous de vivre une éducation plus en harmonie avec la nature. Grâce à l'implication de chacun, que ce soit des élèves, des enseignants ou de toute la communauté scolaire, cet espace continuera de se développer et de prendre une place importante dans notre vie scolaire.

Yalida



Peu d'élèves connaissent cet endroit

Petite moi

Voici mon histoire, une histoire qui se répète encore et encore et que j'aimerais partager pour enfin briser ce cycle qui pèse sur tout le monde.

Je me sens seule , je vois les personnes disparaître autour de moi, je ressens un vide et, j'entends un battement de cœur ...

Là...

Je la revois.

Petite moi, seule dans son monde, pleure et demande de l'affection, elle veut juste qu'on l'aime telle qu'elle est.

Elle me demande :

-Pourquoi personne ne se soucie de moi ? Où est ma maman ? »

Je veux juste lui dire qu'elle n'a pas à s'inquiéter pour ça, que sa maman l'aime et que tout le monde se soucie d'elle.

Cette cicatrice sur le bras me rappelle cette nuit-là, où tout a basculé et où le cauchemar a commencé.

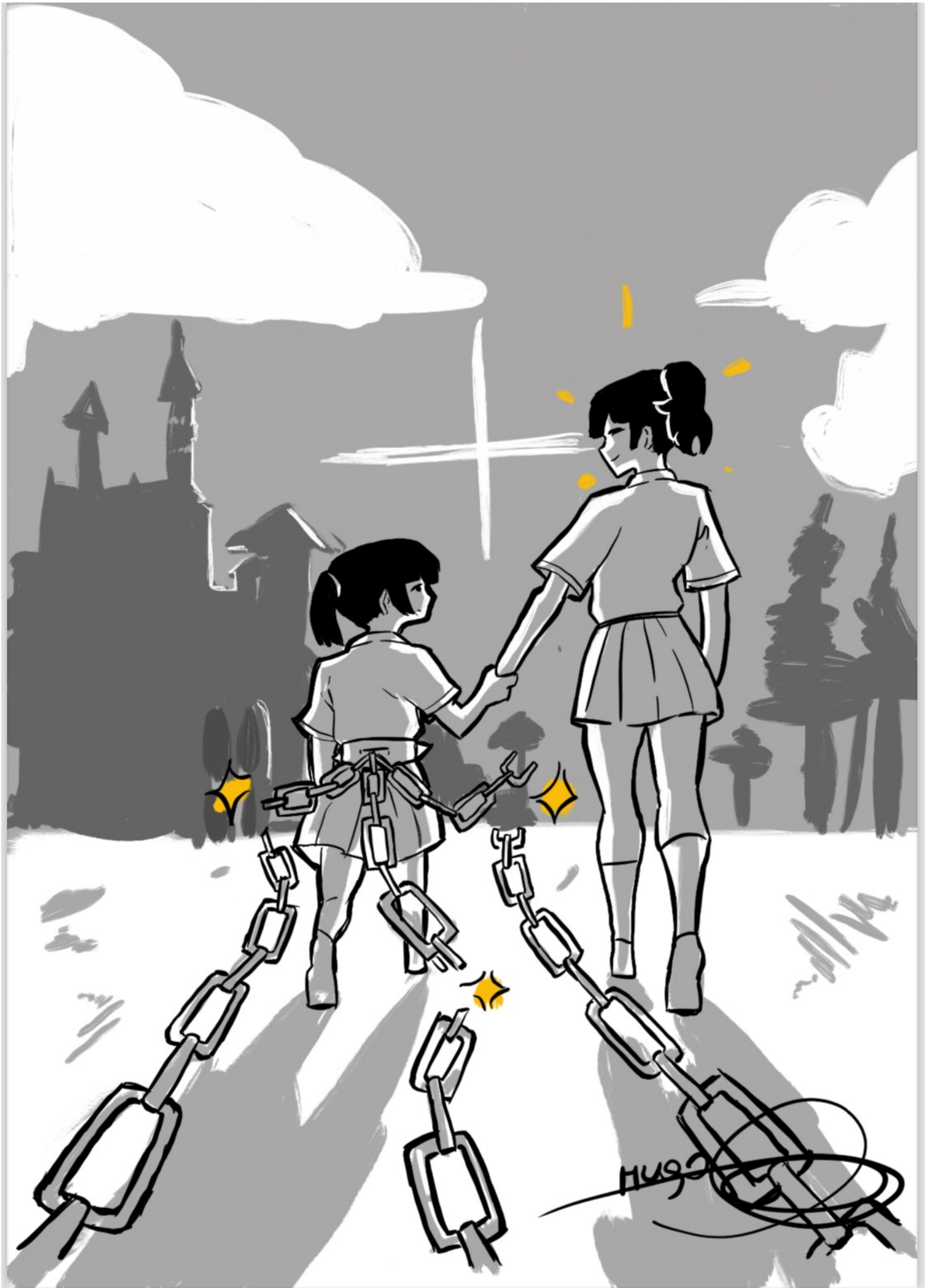
Mais j'ai su trouver une étoile qui m'a bercée et fait oublier ce mauvais rêve.

Je m'approche d'elle et la prends dans mes bras, et une sensation que j'avais oubliée depuis longtemps revient et me réchauffe le cœur.

Pour vous dire qu'il ne faut pas perdre espoir, il y a toujours une lueur, et vous trouverez votre étoile qui vous guidera et vous aimera. Moi, j'ai trouvé la mienne qui n'est autre que ma petite sœur. Je te remercie de m'avoir trouvée, d'être née et de m'avoir sauvée de ce cauchemar. Je t'aime et je t'en serai éternellement reconnaissante. Je tiens aussi à remercier toutes les personnes qui ont créé les animés et mangas, car ils m'ont appris à ne jamais abandonner, peu importe la difficulté que l'on traverse, à être soi-même sans changer pour quelqu'un qui ne nous aime tel que nous sommes.

Je comprends ce que tu traverses car moi aussi je l'ai vécu. J'ai décidé que ce ne sont pas ces mauvais moments qui vont m'empêcher de réaliser mes rêves.

Yumi-san



Sarda remporte le rallye patrimonial à Saint Benoît !

Samedi 21 septembre 2024, 8h30, Saint-Benoît,. Nous nous sommes inscrits à un rallye patrimonial *Rod out somin*. Après notre victoire, nous avons participé des autres activités proposées sur l'esplanade du Front de Mer.



Les guides nous parlent du patrimoine historique de la ville, nous donnent des énigmes à résoudre pour pouvoir continuer et terminer notre itinéraire.



Nous avons à grande vitesse traversé les rues de la ville à la recherche d'indices avec l'envie de gagner !

KL

Inclusion au lycée

Un élève de l'IME de Raymond Allard témoigne :

« Je suis scolarisé au lycée Sarda Garriga. J'aime venir au lycée pour apprendre des langues, aller au CDI, être lycéen !

Laken

Un plaka live !



Un vendredi soir, après un ciné, nous sommes allés nous restaurer. J'ai cru un moment vivre un sarda live ! Un super moment !

Lil

Olympe de Gouges, vengée ?

Avons-nous vraiment vengé Olympe de Gouges ? Voilà, une vraie question que nous devons nous poser.

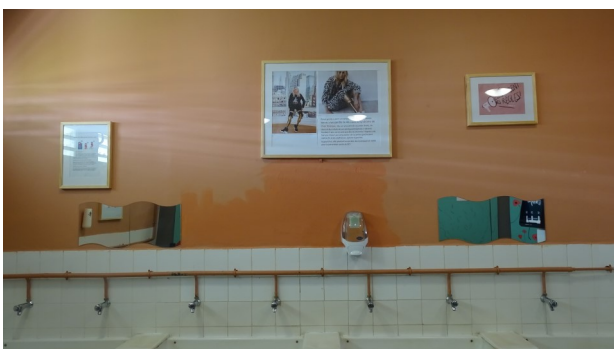
Olympe de Gouges est une femme féministe du XVIII^e siècle. Mariée de force à 18 ans, elle devient veuve quelques années plus tard . Olympe décide alors de dénoncer ce qui lui est arrivé, elle écrit la déclaration des droits de la femme et de la citoyenne le 03 août 1789 qu'elle adresse à la reine Marie-Marie Antoinette afin de lui montrer qu'elles aussi les femmes peuvent avoir des droits et des libertés . Olympe de Gouges est malheureusement assassinée le 3 novembre 1793 et a osé dire devant toute une foule cette phrase qui a marqué les esprits « Enfants de la patrie , vous vengerez ma mort ! » Au lycée, avons-nous entendu vraiment ce pourquoi Olympe s'est battue et est morte ?

Aujourd'hui il y a beaucoup de discrimination dans le monde , beaucoup d'hommes et de femmes ne sont pas considérés à leur juste valeur. Mais au lycée aujourd'hui avons-nous vraiment stoppé la discrimination ?

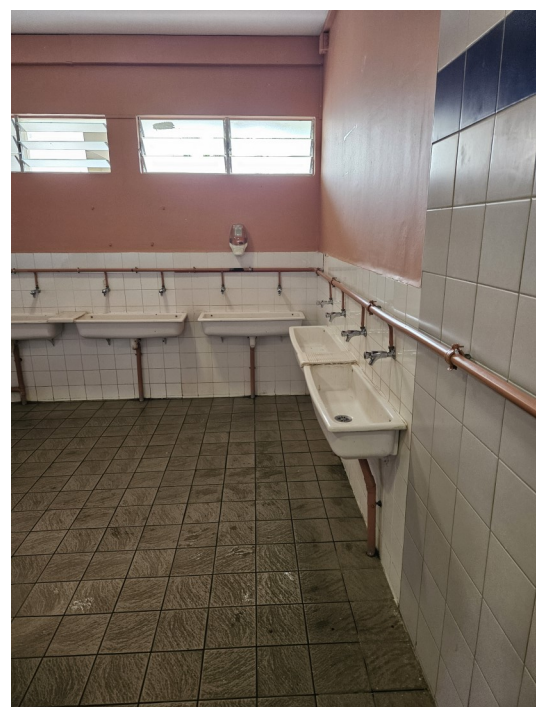
Le lycée est considéré comme un endroit où les futurs adultes doivent être égaux mais cette annonce n'est pas tout à fait juste, car plusieurs formes de discrimination nous entourent comme le fait que les garçons n'ont pas de miroir dans leurs toilettes.

Eux aussi ont le droit d'avoir envie de se raser , de voir s'ils ont une tâche ou bien un aliment entre les dents, contrairement aux filles, les garçons n'ont pas de décoration dans leurs toilettes. Leurs toilettes sont nues contrairement aux toilettes des filles qui arborent des dessins , des affiches en lien avec les règles et offrent tout le matériel nécessaire pour se nettoyer en cas de tâches sur les vêtements.

Mais ce n'est pas tout ! Le règlement intérieur stipule « Il est entendu par « une tenue correcte », celle qui couvre le ventre, le bassin, la majeure partie du dos, avec a minima des bretelles ou des manches ». Ce texte s'adresse essentiellement aux filles. Vous ne trouvez pas ? Les filles qui doivent appeler un parent pour avoir un t-shirt plus long quand un bout de leur ventre n'est pas couvert. On pourrait envisager de stipuler également dans le règlement intérieur « le vêtement doit couvrir entièrement le dos et le bas du dos sans laisser apparaître le sous-vêtement ». Mais il ne faut pas oublier ce pourquoi Olympe de Gouges s'est battue. Elle a mis son espoir en nous. Malheureusement peu de personnes la connaissent et ceux qui la connaissent sont en classe de première ou de terminale mais pour les secondes cette femme est inconnue alors que l'on devrait en parler et voir ce qu'on pourrait améliorer. Olympe de Gouges a voulu que l'on fasse avancer l'égalité, si on creuse son texte on comprend qu'elle ne défend pas que les femmes mais aussi les hommes et les esclaves. Aujourd'hui, c'est à nous d'honorer le passé pour améliorer le futur.



Chez les filles



Chez les garçons

Sisa

HOROSCOPE de Madame Aora



Bélier : Cette fin d'année s'annonce dynamique. Réfléchissez à vos résolutions pour l'année qui arrive. Votre réf : « un mot et je reste, un mot et je reste, un mot et je reste ».



Taureau : Prenez du temps pour vous-même et avec vos proches. Des changements positifs vous attendent. Votre réf : On va à Quick ! Wesh j'ai envie d'un burger ! ».



Gémeaux : Profitez des rencontres et des événements festifs. Votre sociabilité peut aider à résoudre les malentendus. Votre réf : « Eh tu te calmes ?! Oh ! Laurent, excuse-moi, excuse-moi de la réaction !



Cancer : Cette période vous invite à la réflexion. Entourez-vous des bonnes personnes. Votre réf : « Est ce que je suis capable d'aimer ? Est-ce que je suis capable ? Est-ce que je suis ? »



Lion : Vous brillerez dans les interactions sociales. Montrer et partager votre créativité. Soyez ouverts aux nouvelles opportunités. Votre réf : « ça va être à la vie à la mort et je parle de ma vie et de leur mort ».



Vierge : Votre sens de l'organisation sera mis à l'épreuve. Lancez-vous dans des projets qui vous tiennent à cœur. L'équilibre vie pro/perso est essentiel. Votre réf : « Ah ok, non, non mais c'est la fête ! ».



Balance : Cette période est propice pour renforcer vos connexions soyez prêts à faire face à des vérités difficiles. Votre réf : « Quelle est ta matière préférée à l'école ? Hé c'est le cantine ! »



Scorpion : La transformation est à l'ordre du jour. Vous aurez l'opportunité de lâcher prise sur des situations passées qui vous freinent. Célébrez vos succès personnels et préparez vous pour un nouveau départ. Votre réf : « Je me suis dit hassoul ! ».



Sagittaire : L'aventure et l'exploration vous appellent, finissez l'année en cherchant de nouvelles expériences. Un voyage ou une nouvelle activité pourraient faire son apparition. Votre réf : « Mojito que se paso, ol del paso ... No no José, no se bueno. »



Capricorne : La discipline et le travail acharnés porteront leur fruit, pensez à vos objectifs à long terme et établissez un plan solide pour les mois à venir. L'entraide avec vos proches sera précieuse. Votre réf : « les gens qui te disent non, c'est quatre bises, non, mais ça va pas ou quoi là ?



Verseau : L'innovation et l'originalité seront vos amis. Entourez-vous de personnes inspirantes qui partagent vos idées. Votre réf : « Bein qui m'appelle ! J'organise les versaires, j'organise les mariages ! ».



Poisson : Votre intuition sera particulièrement forte, c'est le bon moment pour travailler sur les aspirations spirituelles prenez le temps de vous reconnecter avec vous-mêmes et de planifier des objectifs. Votre réf « il fait au moins -8000 ! ».

L'atelier dessins

Tous les jeudis de 12h00 à 13h00, au CDI, des élèves se retrouvent pour dessiner, ils ont participé à la réalisation journal en l'illustrant.



ECRITS de l'atelier d'écriture

Qui dit amour dit amitié

Le lien qui unit un ou des amis est fait d'une matière si particulière qu'il ne se brisera pas, même si on est à l'autre bout du monde.

Il est précieux qu'il n'égale aucune pierre précieuse présente sur Terre.

Hope

Gala nocturne (PARTIE 1)

Un jeune homme habillé d'un deux pièces noirs. Il avait un physique commun. Il détestait les réceptions, les fêtes et les galas de charités. Emmené de force, il commença à s'ennuyer et décida de s'éclipser. Cette mission fut un succès, car il n'était pas du genre à attiré les foules.

Il sortit de ce nid à fêtards distingués et s'assit au pied d'un assez grand arbre face à un lac où des cygnes blancs y faisaient trempette. La nuit était prononcée peut être était-il vingt et une heure ?

La lune, cette beauté se trouvait tellement belle qu'elle admirait son reflet dans la grande surface transparente. Accompagnée d'un ciel indigo parsemé d'étoiles, elle ne fut jamais aussi parfaite que pendant cette soirée.

Caëlus

SIRANDANES

- 1.Mi ménas mé mi lé pa kapab kozé
- 2.Mon salon nana tapi rouz dédan nana plin ti fotey blan
- 3.Dis frèr lé né le mèm zour mé na pa le mèm gran mèr
- 4.Servant i essui ek in shifon rouz
- 5.Agard amoin mi agar aou
- 6.Mi kaka tout kouler si la ter blan
- 7.Le zoizo i vole mé son zèl i bat pa



Ce numéro est le premier numéro d'un journal scolaire papier au lycée. *Sard'actu* a vu le jour suite à la demande, en mai 2024, de deux élèves de première, motivées par le projet de regagner une école de journalisme après le bac.

Elles se sont rapprochées de la professeure documentaliste du lycée qui a bien voulu les accompagner dans leur projet.

A la rentrée 2024, la professeure documentaliste a lancé un appel et a pu constituer un groupe d'élèves volontaires, l'atelier Média a été créé. Nous nous réunissons tous les jeudis à la pause méridienne pour travailler sur notre projet. Chacun apporte ses compétences, certains sont journalistes, ils rédigent, enquêtent, d'autres dessinent. Nous avons aussi notre photographe.

Pour ce premier numéro, nous avons bénéficié d'une formation avec Madame G. Guillou, une journaliste, qui nous a montré les ficelles du métier et nous avons reçu un certificat !



Si vous voulez contribuer aux prochains numéros vous êtes les bienvenus, n'hésitez pas on est au CDI le jeudi dès 12h00 !

Vous pouvez trouver en ligne les numéros du journal en flashant sur ce QR code.

L'équipe de Sard'actu

Ecdi
Lycée Sarda Garriga



Version mobile avec QR code
Version ordinateur avec l'URL suivant

<https://www.cdisarda.com>

Rubrique EMI